



فيروس غرب النيل

WEST NILE VIRUS

بشكل عام، لا ينتقل فيروس غرب النيل من شخص إلى آخر. ولكن في حالات نادرة، ينتقل الفيروس عن طريق نقل الدم، زرع الأعضاء وحليب الثدي. ليس هناك من دليل على أن فيروس غرب النيل يمكن أن ينتقل من الحيوان إلى الإنسان. يصبح البعوض حاملاً للمرض عندما يتغذى على طيور أو حيوانات مصابة بهذا الفيروس. من ثم، يمكن لهذا البعوض أن ينقل فيروس غرب النيل إلى الإنسان أو الحيوان عند عضه.

معظم الأشخاص الذين تعضهم بعوضة تحمل فيروس غرب النيل لا يشعرون بأية أعراض. ولكن أكثر حالات الالتهاب تكون خفيفة وتسبب أعراضاً مشابهة لأعراض الزكام.

إن فيروس غرب النيل هو مرض تحمله بعوضة، وقد يسبب التهاب الدماغ أو التهاب السحايا (أغشية الدماغ). هذا الفيروس الذي كان يصيب سابقاً الإنسان والطيور في أفريقيا، آسيا والشرق الأوسط، أعلن عن وجوده مؤخراً ولأول مرة في الولايات المتحدة عام 1999 في نيويورك. ومنذ ذلك الحين، إنتشرت هذه الجرثومة غرباً حتى أصبحت موجودة في معظم الولايات الأمريكية.

في العام 2002، كان في الولايات المتحدة ما يزيد عن 4161 حالة إصابة بشرية بالتهاب فيروس غرب النيل، نتج عنها 277 حالة وفاة. في العام الماضي كان هناك 644 حالة في ولاية ميشيغن وحدها، توفي منها 51 حالة. أما في مقاطعة وين فقط، فقد وقعت 121 إصابة، توفي 7 منها.



Warren C. Evans
Wayne County Executive

Wayne County Department of
Health, Veterans & Community Wellness

Wellness Services Division

33030 Van Born
Wayne, MI 48184

734-727-7400

إغلاق الشقوق والفتحات التي قد تكون في شبك النوافذ. استعمال مضاد (أو طارد) للحشرات يحتوي على مادة (DEET). مضاد الحشرات الفعال هو الذي يحتوي على 35% من مادة (DEET). تنصح الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال باستعمال المنتجات التي تحتوي على 10% أو أقل للأطفال.

- استعمال طارد الحشرات على الملابس وكميات قليلة على الجلد المكشوف. مع مراعاة عدم وضع طارد الحشرات على أيدي الأطفال أو بالقرب من فمهم.
- غسل طارد الحشرات عن الجسم عند الدخول إلى المنزل.

للمزيد من المعلومات حول فيروس غرب النيل، زوروا موقع الإنترنت لمقاطعة وين على العنوان التالي:

www.waynecounty.com

كل شخص معرضٌ لالتهاب فيروس غرب النيل. ولكن الأشخاص الذين هم فوق سن الخمسين، والأفراد الذين لديهم ضعف في جهاز المناعة هم الأكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد. لا يوجد أي لقاح للإنسان ضد الإصابة بفيروس غرب النيل. ولكن يمكنكم الحد من احتمال إصابتكم بالفيروس من خلال القيام بما يلي:

- إفراغ كافة مصادر المياه الراكدة مثل أحواض الطيور، العجلات أو الألعاب القديمة التي قد يتجمع فيها الماء.
- البقاء في الداخل قدر الإمكان في الأوقات التي يرتفع فيها نشاط البعوض: عند الفجر، الغروب، وفي ساعات المساء الأولى.
- ارتداء الملابس الفضفاضة مثل القمصان ذات الكمّ والسراويل الطويلة.

الأعراض الخفيفة تشمل:

- حرارة
- صداع
- آلام جسدية
- طفح جلدي
- تورم في الغدد

الحالات الأكثر حدة، قد تشمل الأعراض:

- حرارة مرتفعة
- صداع شديد
- تيبس بالرقبة
- ضعف بالعضل
- تشوش عقلي
- رجفة
- تشنجات أو نوبات صرع
- شلل
- غيبوبة
- وقد تسبب الوفاة